Question :

> je suis en effraction en prenant le volant le matin après avoir fumé un joint de CBD la veille ?

Réponse :

Effectivement tu peux être testé positif entre 1 à 3 jours après avoir fumé puisqu'il y a une faible teneur de THC dans les fleurs de CBD (la loi requiert qu'il y ait moins de 0,2% pour que ce soit légal d'en consommer néanmoins). Étant donné ton passif et le fait que tu risques d'empester la beuh, il y a une probabilité non négligeable que tu te fasses contrôler à un moment donné. Si j'étais toi, j'opterai pour le risque zéro, soit tu te mets au vélo, soit t'arrête de fumer.

Question :

> Ok très bien mais quelles sont tes sources si je peux me permettre ? Comment tu sais que le test salivaire réagit à 0.2%? Vu que la loi c'est justement pas plus de 0.2%, c'est une limite par rapport au test salivaire peut être ? Je ne fume jamais dans ma voiture, ni avant de prendre le volant. Il se passe un minimum de 10h entre ma dernière prise et le moment où je monte dans ma voiture.. c'est pour ça je me considérais comme safe mais bon tant que je suis pas sûr à 100% de la négativité du test après avoir fumé je laisserai le CBD de côté.

Réponse :

Pour les concentrations de CBD et THC : https://www.degruyter.com/document/doi/10.1515/cclm-2019-0119/html, sang, salive et urine.

L'étude dit ça :

> > Results
>
> At the first collection, the highest THC and CBD concentrations occurred in blood (THC 7.0–10.8 ng/mL; CBD 30.2–56.1 ng/mL) and OF (THC 5.1–15.5 ng/mL; CBD 14.2–28.1 ng/mL); similar results occurred 0.5 h after the last of four cigarettes in blood (THC 14.1–18.2 ng/mL, and CBD 25.6–45.4 ng/mL) and OF (THC 11.2–24.3 ng/mL; CBD 14.4–37.0 ng/mL). The mean OF to blood ratio ranged from 0.6 to 1.2 after one and 0.6 to 1.9 after four light cannabis cigarettes. THC/CBD ratios in blood and OF were never greater than 2

Pour détecter le THC : https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0187320 :

> The minimum regulatory for detection thresholds in urinary and salivary tests for the different families of narcotics are as follows:

cannabis-related (9-THCCOOH), 50 ng/ml urine, 15 ng/ml saliva

TL;DR : fumer du CBD peut mettre le niveau de THC (dans l'étude 0,16% de THC dans le CBD fumé) dans la salive jusqu'à 24 ng/mL (valeur max trouvée et ce après 4 "légères" cigarettes de 1 gramme chacune, mais c'est tout de même entre 5 et 15 au début), et le test détecte a priori à partir de 15 ng/mL. A moins d'avoir un spectrometre de masse à la maison pour voir les proportions exactes de ce que tu fumes, c'est compliqué de savoir si tu vas dépasser ou pas, + tu connais pas ton métabolisme au point de savoir exactement à quel taux tu seras dans 10h.

On peut faire le pari qu'au bout de 10h ça baisse, j'en doute pas, mais est-ce que ça baissera suffisamment ? J'y risquerai pas de la prison perso.

TOUJOURS DEMANDER UNE PRISE DE SANG APRES UN CONTROLE DE POLICE